AMSER TIWTOR 2

Pobl ifanc yn gwneud newid

Rydym ni i gyd yn poeni am wahanol achosion – a'r peth gwych yw, mae llawer o ffyrdd i wneud gwahaniaeth. Meddyliwch am y pŵer sydd gennych eisoes: eich amser, eich arian a'ch sgiliau. Gall pob un ohonynt greu newid gwirioneddol.

Efallai y byddwch yn...

- Rhowch eich amser i drefnu Y Cinio Mawr er mwyn dod â'ch cymuned ynghyd
- Rhoi eich arian drwy weithgaredd codi arian neu roi'r hyn y gallwch chi
- Rhoi eich sgiliau drwy ddefnyddio eich talentau – ysgrifennu rhywbeth ar gyfer cylchlythyr yr ysgol i godi ymwybyddiaeth

"Mae fy ngweithredoedd yn gallu cael effaith ystyrlon ar eraill"

Ysgrifennwch un peth y gallwch ei wneud i effeithio'n gadarnhaol ar rywun arall a rhowch gylch i nodi a fyddech chi'n rhoi eich amser, eich arian, neu eich sgiliau.

...yn yr ysgol

...yn y cartref

...yn y gymuned

Beth alla i'w wneud?

Mae gan bawb rywbeth i'w roi, felly beth am gynllunio gweithgaredd sydyn ar gyfer rhywbeth y gallwch ei wneud er mwyn gwneud gwahaniaeth.

Problem gymdeithasol ein dosbarth yw...

Pwy sy'n cael ei effeithio fwyaf gan y broblem hon?

Ble mae'r broblem i'w gweld yn lleol?

Beth sy'n ei wneud yn anodd ei ddatrys?

Sut fydden i'n gallu rhoi amser i helpu?

Pa sgiliau sydd gen i er mwyn gwneud gwahaniaeth?

Beth allai'r arian sy'n cael ei godi helpu i'w ariannu?

Her Cyflwyno Newid!

Dewiswch un cam gweithredu bach i'w gwblhau. Dim ond un sydd angen i chi ei ddewis, ond gallwch wneud mwy os hoffech wneud hynny.

Amser

- Helpu rhywun iau gyda'i waith cartref
- Casglu sbwriel yn yr ardal leol
- Ysgrifennu nodyn i ddiolch i rywun sy'n helpu eraill
- Cysylltu gyda rhywun sy'n teimlo'n unig
- Ymchwilio i un elusen sy'n gysylltiedig â phroblem gymdeithasol eich dosbarth
- Cynnig helpu yn y cartref heb i rywun ofyn

Sgiliau

- Dylunio poster i godi ymwybyddiaeth o'r broblem a ddewiswyd
- Creu fideo neu neges fer ar gyfer y cyfryngau cymdeithasol am y broblem
- Ysgrifennu llythyr at eich AS lleol i godi ymwybyddiaeth

Arian

- Rhoi newid mân o'r neilltu ar gyfer elusen sy'n bwysig i chi
- Cynllunio syniad codi arian syml (dim angen ei gyflawni eto)
- Gwerthu neu roi rhywbeth nad ydych yn ei ddefnyddio mwyach

Myfyrio

Rhowch gylch o amgylch yr her yr ydych wedi'i chyflawni

Effaith...

Rhywbeth y gwnaethoch chi sylweddoli...

Roedd yn gwneud i chi deimlo'n...